

# OFFICIAL MATCHDAY PROGRAMME



3

Vol.

2022 MEIJI YASUDA J2 LEAGUE



MITO HOLLYHOCK

COVER PLAYER 曾根田 稔

2022



第6節

2022.3.26 SAT. 14:00 KICKOFF

水戸ホーリーホック



VS



ロアッソ熊本

BOOK ACE\*  サンクスマッチ

Photo by Atsushi Ito

# PLAYER INTERVIEW

## #7 MF

### 曾根田 穰

YUTAKA SONEDA



曾根田 穰  
そねだ ゆたか



Profile▶

前にトライする姿勢を秋葉監督は求めていますし、チームとして攻撃的な姿勢を貫いています。

「攻撃の選手は何回ゴールに向かえるかがゴール数に直結してくるので、前にボールを入れてくれることはすごくありがたいです。ボールが来ないとうずうずしてしまふタイプなので、できるだけたくさんボールに触ることによってリズムを作りたいと思っています。そこはこだわっていききたいですね。たくさんボールに触れるように、もっと要求していききたいと思います」

サポーターにメッセージをお願いします。

「多くのサポーターの方々スタジアムを埋めてくれて、応援してくれている姿を見ると、自分だけでは発することができないパワーが出るんです。サッカーはそういう気持ちの部分が重要なスポーツなんです。僕らもサポーターの方々の期待に応えるプレーを見せないとはいけません。そのために日々しっかり練習と向き合っています。それを結果に結び付けられるように頑張りたいと思います。僕たちは若いチームなので、ミスもあると思います。それでも、後押ししてくれることによって、僕たちにとって大きな力になります。ぜひ応援してもらいたいと思います」

## 自分が気づいたところにさぼらず動くことが僕の役割

今季から水戸に加入しましたが、チームの印象は？

「若くてエネルギーがあるチーム。そして、みんなが同じ方向を向いていると思います。すごく良いチームだと感じています」

曾根田選手は開幕戦で先発しました。前に出ていくプレーでチームに勢いをもたれています。

「自分はスペシャルな選手ではないので、周りに気を遣いながらプレーすることを意識しています。ほかの選手が戻れないところに戻ったり、出ていけないところを出て行ったり、とにかく自分が気づいたところにさぼらず動くことが僕の役割だと思っています。そういうプレーをしながらも、得点を決めたい思いも強く持っているのですが、ゴール前に顔を出す回数を増やしていきたいと思っています」

チームの強みであるハイプレスに関して、サイドMFは大きな役割を担っていますね。

「攻撃に自由度があるぶん、守備をさぼることは許されません。そこはきつくてもらないと、チームの穴を作ってしまう。どんな状況でも自分のポジションは自分で守るということを意識しています」

アタッキングエリアでのプレーのアイデアや精度に自信を持っているように感じます。

「ペナルティーエリア付近でたくさんボールを受けて、なるべくゴールに向かってプレーしたいし、チャレンジしていききたい。チームによってはミスがネガティブにとられるチームもありますが、水戸はゴール前でのミスをポジティブに捉えてくれるので、すごくやりやすさを感じています」

# MEMBER LIST

背番号 / ポジション / 名前 / 生年月日 / 出身地 / 身長 / 体重 / 前所属 / 100の質問の回答  
今回の100の質問 コロナ禍で新たに始めたことは？

<b>1 GK</b> <b>本間 幸司</b> Koji HOMMA 1977/4/27 茨城県日立市 185cm/84kg 浦和レッズ 英会話、家事	<b>2 DF</b> <b>後藤田 亘輝</b> Koki GOTODA 1999/5/15 神奈川県 176cm/70kg 青山学院大 読書	<b>3 DF</b> <b>大崎 航詩</b> Koshi OSAKI 1998/6/30 東京都 174cm/64kg 大塚体育大 任天堂Switch	<b>4 DF</b> <b>ジェファソン</b> Jefferson TABINAS 1998/8/7 ブラジル 182cm/77kg 川崎フロンターレ 写真	<b>7 MF</b> <b>曾根田 穰</b> Yutaka SONEDA 1994/8/29 東京都 171cm/69kg 京郷サンガFC DIY
<b>8 MF</b> <b>森 勇人</b> Yuto MORI 1995/4/21 愛知県 174cm/70kg ガンバ大阪 家でのトレーニングが増えた	<b>9 FW</b> <b>安藤 瑞季</b> Jun KANAKUBO 1999/7/19 大分県 175cm/75kg セレッソ大阪 犬と散歩	<b>10 MF</b> <b>金久保 順</b> Jun KANAKUBO 1987/7/26 茨城県浦和町 171cm/66kg 京郷サンガFC 特になし	<b>11 MF</b> <b>高井 和馬</b> Kazuma TAKAI 1994/8/5 千葉県 178cm/75kg レノファ山口FC 読書	<b>13 DF</b> <b>楠本 卓海</b> Takumi KUSUMOTO 1995/12/10 東京都 182cm/76kg レノファ山口FC 趣味探し
<b>14 MF</b> <b>椿 直起</b> Naoki TSUBAKI 2000/6/23 東京都 172cm/66kg 横浜F・マリノス Apex	<b>15 FW</b> <b>木下 康介</b> Kosuke KINOSHITA 1994/10/3 東京都 190cm/85kg 浦和レッズ 特になし	<b>16 MF</b> <b>前田 椋介</b> Ryosuke MAEDA 1999/3/2 宮城県 170cm/60kg テグバジャーロ空崎 読書	<b>17 MF</b> <b>新里 涼</b> Ryo NIZATO 1995/9/3 東京都 180cm/72kg V・ファーレン長崎 アニメを見る	<b>18 MF</b> <b>音泉 翔真</b> Shoma OTSUZUMI 1996/7/7 千葉県 174cm/74kg カターレ富山 ゲーム
<b>19 FW</b> <b>村田 航一</b> Koichi MURATA 1996/9/6 宮城県 178cm/78kg 明治大 キャンプ	<b>20 FW</b> <b>梅田 魁人</b> Kaito UMEDA 1997/5/15 山口県 177cm/78kg テグバジャーロ空崎 資産形成の勉強	<b>21 DF</b> <b>山田 奈央</b> Nao YAMADA 2002/11/18 埼玉県 183cm/72kg テグバジャーロ空崎 部屋の掃除	<b>22 MF</b> <b>土肥 航大</b> Kodai DOHI 2001/4/13 大阪府 180cm/67kg サンフレッチェ広島 釣り、読書	<b>25 MF</b> <b>平塚 悠知</b> Yuto HIRATSUKA 1996/4/13 北海道 175cm/63kg 札幌大 感染対策
<b>28 GK</b> <b>山口 瑠伊</b> Ruis YAMAGUCHI 1998/5/28 東京都 186cm/73kg クレフテ・シズル、スペイン 特になし	<b>29 DF</b> <b>田辺 陽太</b> Yota TANABE 2002/5/15 東京都 179cm/70kg いわきFC マンガ以外の本を読む	<b>30 MF</b> <b>高岸 憲伸</b> Kenshin TAKAGISHI 1999/6/29 東京都 177cm/67kg 中央大 特になし	<b>32 GK</b> <b>小澤 章人</b> Akihito OZAWA 1992/8/10 埼玉県 184cm/80kg A.C.長野ハルゼイロ 料理	<b>33 DF</b> <b>三浦 文也</b> Fumiya YAMAGUCHI 1998/5/31 東京都 182cm/73kg 順天堂大 読書
<b>34 MF</b> <b>杉浦 文哉</b> Fumiya SUGIURA 1999/9/23 茨城県 174cm/68kg 明治大 読書	<b>38 FW</b> <b>唐山 翔自</b> Shoji TOYAMA 2002/9/21 大阪府 178cm/65kg ガンバ大阪 読書	<b>39 MF</b> <b>柳町 魁輝</b> Kaiyo YANAGIMACHI 2002/5/7 茨城県水戸市 174cm/66kg 鳥取アストラスユース いつと変わらない	<b>40 DF</b> <b>黒石 貴哉</b> Takaya KUROISHI 1997/2/24 兵庫県 183cm/73kg ウヴァンラレハル 手洗い、うがい、アルコール消毒	<b>41 GK</b> <b>中山 開帆</b> Kaiho NAKAYAMA 1993/1/11 福岡県 186cm/78kg キョウワツツ北九州 ヨガ
<b>43 MF</b> <b>鈴木 喜文</b> Yoshitake SUZUKI 1998/7/6 東京都 182cm/77kg OFC東京 自炊	<b>45 GK</b> <b>茂木 秀</b> Shu MOGI 1999/1/15 神奈川県 195cm/90kg セレッソ大阪 新指輪	<b>47 DF</b> <b>松田 隼風</b> Hayate MATSUDA 2003/10/2 北海道 173cm/66kg JFAアカデミー福島U-18 読書	<b>監督</b> <b>秋葉 忠宏</b> Tadahiro AKIBA 1975/10/13 千葉県	<b>LINE 公式アカウント</b> @mitohollyhock うれしい情報をお届けします

トップパートナー: ケーズデンキ (株式会社ケーズホールディングス)

プラチナパートナー: ADASTRIA (株式会社アダストリア), :Atrae (株式会社アトラエ), タカノフーズ (タカノフーズ株式会社), soccer junky (株式会社1009)

ダイヤモンドパートナー: 水戸証券 (水戸証券株式会社), 常陽銀行 (株式会社常陽銀行), プリマハム (プリマハム株式会社), 茨城交通 (茨城交通株式会社)

エメラルドパートナー: 日本旅行 (株式会社日本旅行 水戸支店), BOOK ACE\* (株式会社ブックエース), イステーション (有限会社ランドワークス), いはらきコープ (いはらきコープ生活協同組合), JAグループ茨城 (JA茨城県中央会、JA全農いばらき、JAバンク茨城県信連、JA共済茨城、JA茨城県厚生連), 関東創建株式会社 (関東創建株式会社), AUTOBACS (株式会社オートバックス関東販売), 旭物産 (株式会社旭物産), 小野写真館 (小野写真館グループ ONO PHOTO STUDIO GROUP 株式会社小野写真館), 美しい水を守る (株式会社フジクリーン茨城), PROTÉG GROUP (株式会社プロテックホールディングス), OKAWA (大川精機工業株式会社), 東部燃焼 (東部燃焼株式会社), シーアンドエーソリューション (株式会社シーアンドエーソリューション), 鈴縫工業株式会社 (鈴縫工業株式会社), MOROOKA (株式会社諸岡), FRONTIER (インバースネット株式会社), Coca-Cola (コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社), Audi Mito (センチュリービークルズ株式会社), Audi Tsukuba (センチュリービークルズ株式会社), Panasonic (パナソニック株式会社)

## 2022 SEASON MITO HOLLYHOCK GAME SCHEDULE

2022 明治安田生命 J2 LEAGUE

節	日付	対戦相手	試合結果 / K.O. スタジアム	節	日付	対戦相手	K.O. スタジアム
A 1	3/9 (水)	大分トリニータ	1△1 昭和電ド	H 15	5/8 (日)	F C 町田ゼルビア	14:00 Ksスタ
H 2	2/27 (日)	ベガルタ仙台	2●3 Ksスタ	A 16	5/14 (土)	東京ヴェルディ	15:00 味スタ
H 3	3/6 (日)	ブラウブリッツ秋田	0●1 Ksスタ	H 17	5/21 (土)	いわてグルージャ盛岡	16:00 Ksスタ
A 4	3/13 (日)	横浜F C	2●3 ニッパツ	H 18	5/25 (水)	アルビレックス新潟	19:00 Ksスタ
A 5	3/19 (土)	F C 琉球	2○1 タビスタ	A 19	5/29 (日)	ジェフユナイテッド千葉	15:00 フクアリ
H 6	3/26 (土)	ロアッソ熊本	14:00 Ksスタ	A 20	6/5 (日)	大宮アルディージャ	14:00 NACK
H 7	3/30 (水)	栃木S C	19:00 Ksスタ	H 21	6/12 (日)	モンテディオ山形	14:00 Ksスタ
A 8	4/3 (日)	ザスパクサツ群馬	14:00 正田スタ	A 22	6/18 (土)	ロアッソ熊本	18:00 えがおS
A 9	4/10 (日)	ツエーゲン金沢	14:00 石川西部	H 23	6/25 (土)	ファジアーノ岡山	18:00 Ksスタ
H 10	4/17 (日)	徳島ヴォルティス	14:00 Ksスタ	H 24	7/2 (土)	横浜F C	18:00 Ksスタ
H 11	4/23 (土)	レノファ山口F C	16:00 Ksスタ	A 25	7/6 (水)	F C 町田ゼルビア	19:00 Gスタ
A 12	4/27 (水)	V・ファーレン長崎	19:00 トラスタ	H 26	7/10 (日)	ツエーゲン金沢	18:00 Ksスタ
H 13	4/30 (土)	ヴァンフォーレ甲府	16:00 Ksスタ	A 27	7/16 (土)	ヴァンフォーレ甲府	18:00 JITス
A 14	5/4 (水祝)	ファジアーノ岡山	14:00 Cスタ	H 28	7/23 (土)	大分トリニータ	18:00 Ksスタ
H 29	7/30 (土)	大宮アルディージャ	18:00 Ksスタ	A 30	8/7 (日)	ブラウブリッツ秋田	18:00 ソユスタ
A 31	8/13 (土)	東京ヴェルディ	18:00 Ksスタ	H 31	8/13 (土)	東京ヴェルディ	18:00 Ksスタ
A 32	8/20 (土)	レノファ山口F C	19:00 みらスタ	H 32	8/27 (土)	F C 琉球	18:00 Ksスタ
H 33	8/27 (土)	F C 琉球	18:00 Ksスタ	A 34	9/3 (土)	ベガルタ仙台	未定 ユアスタ
A 35	9/10 (土)	いわてグルージャ盛岡	未定 いわスタ	H 36	9/14 (水)	V・ファーレン長崎	未定 Ksスタ
H 37	9/18 (日)	アルビレックス新潟	未定 テンカS	A 37	9/18 (日)	アルビレックス新潟	未定 テンカS
H 39	10/2 (日)	ジェフユナイテッド千葉	未定 Ksスタ	A 38	10/5 (水)	徳島ヴォルティス	未定 鳴門大塚 ※
A 40	10/9 (日)	モンテディオ山形	未定 NDスタ	A 41	10/16 (日)	栃木S C	未定 カンセキ
H 42	10/23 (日)	ザスパクサツ群馬	未定 Ksスタ				

※2022リーグBFC(レヴァンカップ)において徳島がプレイオフステージ決勝に進出できなかった場合、開催日が9月24日(土)or9月25日(日)に変更となる可能性があります。



# MITO HOLLYHOCK

[水戸ホーリーホック] 19位 / 1勝1分3敗 / 7得点9失点

# ROASSO KUMAMOTO

[ロアッソ熊本] 7位 / 2勝2分1敗 / 7得点7失点



## 受けに回らずアグレッシブに。ホーム勝利で連勝へ

開幕から1分3敗という苦しい状況の中、敵地で挑んだ前節琉球戦、15分に菅根田穂の豪快なシュートで先制に成功するものの、30分に中盤のミスから失点を許してしまう。またしても逆転されてしまうのではないかと。そんな嫌な予感が漂った。だが、それを断ち切ったのは、選手たちの勝利への執念であった。後半開始から選手たちはアグレッシブなプレーで再び流れを取り戻し、琉球ゴールに襲い掛かった。そして70分に右サイドに流れた安藤瑞季からのクロスで途中出場の高井和馬が押し込んで、勝ち越しに成功。その後、琉球の反撃に対して、身体を張ってゴールを死守して、ついに今季初の歓喜の時を迎えたのだ。「強い団結力、自分たちを信じる強い心がこういう結果につながった」。秋葉忠宏監督は胸を張った。

ただ、まだ1勝したに過ぎない。ここから浮上していくためにも、継続して勝ち点を積み上げていかなければならない。今季初のホーム勝利、そして、今季初連勝を飾って、勢いに乗りたいところ。今後を左右する重要

な一戦だ。対する熊本は今季J3から昇格してきたチームながらも、前節は昨年4位の長崎相手に2-0の完勝を収め、現在2勝2分1敗で7位につけている。3-3-1-3というシステムを用い、攻守でアグレッシブな戦いを繰り広げている。その相手に対して、受けに回ったら勝ち目はない。勝つためには、相手以上にアグレッシブに、そして、「サッカーの本質」と秋葉監督が呼ぶ球際や1対1の局面、運動量で上回ることが求められる。

「アグレッシブ」は水戸の代名詞。負けるわけにはいかない。小手先には頼ることなく、一つひとつのプレーに魂を込めて、チームとしてのスタンスを出し切って、勝利をつかみ取りたい



▲前節・琉球戦では好クロスで決勝点をアシストした安藤

**本日のスタメン!!**  
**その他情報はコチラ**

### KEY PLAYER

**MF 16 前田 涼介**  
 巧みなボールコントロールと広い視野。左右両足から繰り出される正確なキックで攻撃を組み立てる司令塔。果敢にボールを引き出し、リズムよくボールを動かして熊本の激しいプレスを打開できるかが今節の最大のポイント。

**DF 40 黒石 貴哉**  
 熊本の武器は運動して仕掛けてくる厚みのあるサイド攻撃。周囲と連携しながら、冷静に対応したい。そして、攻撃に転じたら、臆さずボールを動かして熊本のサイドを制して勝利を引き寄せたい。

### ロアッソ熊本

監督:大木 武

STARTING LINEUP  
3.21 vs. 水戸

No.	Pos.	名前	生年月日	身長/体重
1	GK	田代 瑛我	1998/8/27	185/88
13	GK	増田 卓也	1989/6/29	185/80
23	GK	佐藤 優也	1986/2/10	186/90
41	GK	ショファー ネオ	2005/5/30	181/70
42	GK	本田 稔晴	2005/11/15	181/70
3	DF	イヨハ 理	1998/6/23	182/80
4	DF	酒井 崇一	1996/5/13	184/79
5	DF	菅田 真啓	1997/6/28	183/76
20	DF	東野 広太郎	1998/6/10	183/74
22	DF	レオ ケンタ	2002/4/2	184/82
33	DF	阿部 海斗	1999/6/18	175/70
2	MF	黒木 晃平	1989/7/31	175/70
6	MF	河原 創	1998/3/13	169/65
7	MF	田辺 圭佑	1992/3/29	170/72
8	MF	上村 周平	1995/10/15	165/63
10	MF	伊東 俊	1987/10/29	165/64
14	MF	竹本 雄飛	1997/8/19	176/70
15	MF	三島 涼平	1995/11/20	176/72
16	MF	坂本 直基	1999/1/19	166/63
18	MF	杉山 直宏	1998/9/7	176/69
19	MF	東出 社太	1998/8/24	162/59
21	MF	ターレス	2001/6/29	175/75
24	MF	江崎 巧朗	2000/2/5	177/68
27	MF	谷山 湧人	2003/10/31	170/60
30	MF	東山 達輝	1999/6/3	167/69
32	MF	藤田 一途	1999/6/30	175/72
9	FW	高橋 利樹	1998/1/20	182/76
11	FW	栗原 尚平	1996/5/26	178/75
28	FW	土信田 悠生	1999/7/23	182/76
29	FW	宮原 愛輝	2002/4/10	176/68
43	FW	迫 隆登	2006/4/5	186/70

## サッカーで水戸を盛り上げたい!

水戸ホーリーホック応援WEBマガジン

# ホーリーホック

月額 **550円** (税込)

インタビュー/マッチレポート/コラム 週5回以上配信

<https://www.targma.jp/hollyhock/>

### 2022 順位表

2022年3月21日(月)時点

順位	チーム	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点
1	横浜FC	13	5	4	1	0	10	6	4
2	ベガルタ仙台	11	5	3	2	0	9	4	5
3	東京ヴェルディ	11	5	3	2	0	8	3	5
4	F.C.町田ゼルビア	10	5	3	1	1	7	4	3
5	ファジアーノ岡山	8	5	2	2	1	8	6	2
6	ザスパクサツ群馬	8	5	2	2	1	2	1	1
7	ロアッソ熊本	8	5	2	2	1	7	7	0
8	徳島ヴォルティス	7	5	1	4	0	6	4	2
9	ジェフユナイテッド千葉	7	5	2	1	2	3	3	0
10	いわてグルージャ盛岡	7	5	2	1	2	4	6	-2
11	レノファ山口FC	6	5	1	3	1	7	6	1
12	アルビレックス新潟	6	5	1	3	1	5	4	1
13	ブラウブリッツ秋田	6	5	2	0	3	4	6	-2
14	モンテディオ山形	5	5	1	2	2	6	5	1
15	ツエーゲン金沢	5	5	1	2	2	4	5	-1
16	栃木SC	5	5	1	2	2	3	6	-3
17	ヴァンフォーレ甲府	5	5	1	2	2	5	9	-4
18	V・ファーレン長崎	4	5	1	1	3	6	7	-1
19	水戸ホーリーホック	4	5	1	1	3	7	9	-2
20	F.C.琉球	4	5	1	1	3	6	8	-2
21	大分トリニータ	3	5	0	3	2	5	9	-4
22	大宮アルディージャ	2	5	0	2	3	6	10	-4

## KS ケーズデンキスタジアム水戸

### スタジアム MAP

各店舗のメニューは一例です。ほかにもメニューがございます。

**1** トウインクルフード  
唐揚げ目玉焼きのせ親子焼きそば

**2** キッチンキクチ  
ロングメガポテト

**3** ヘル料理&そば わんかよ  
炙りローストビーフ・ジュラスコ丼

**4** 龍神家  
あん肝煎

**5** SWEET JOKERS CAFE  
レモネード

**6** ドラゴンラーメン  
濃厚鶏そば

**7** 主水cafe  
王道の味大盛り焼きそば

このほかにもスタジアムにはグルメがいっぱい!

### TIME TABLE

※タイムテーブルは予告なく変更となる場合もございますので、予めご了承ください。

11:00	場外イベント・グッズショップ開始、サポーターズクラブ受付・特典引換開始、Tポイントガラポン抽選会開始、防災イベント開始
11:30	サポーターズクラブ会員先行入場開始
11:45	試合登録メンバー発表(予定)
12:00	一般入場開始
12:10頃	選手バススタジアム到着(予定)
13:00	鈴木隆行さんトークイベント開始
13:15頃	ウォーミングアップ開始
14:03	試合キックオフ
15:00	後半開始
15:50頃	試合終了

### 2022 FP 1st UNIFORM

グッズ売店で販売中!

M~3XL 17,600円 / 4XL 20,600円

## 水戸の未来を共に築こう!

水戸ホーリーホック

ロアッソ熊本

**KS ケーズデンキ**  
小学生の無料パス

**キッズパスポート2022**

観戦無料

**安心安全情報**

「登録完了!」

ご来場をお待ちしております!

## 水戸ホーリーホック

「いばらきアマビエちゃん」とは?

「いばらきアマビエちゃん」は新型コロナウイルス感染者が発生した際に、感染者と同じ日と同じ施設を利用していた方に対して、県から注意喚起のメールを送付するシステムです。いばらきアマビエちゃん登録店は県のガイドラインに沿って感染防止対策に取り組んでいます。お出かけの際は、いばらきアマビエちゃん登録店を利用しましょう。

STEP.01

店舗・イベントなどを訪問する際に掲載された「感染防止対策宣言書」に記載の「二次元コード」を読み取る

STEP.02

読み取ったURLにアクセスして表示される「登録する」を選択

FINISH!

表示されるメール画面からそのままメールを送信すると登録完了

新型コロナウイルスに感染された方が発生した際、県から「その感染者が訪れた場所を同じ日に訪れた方」に対してメールで注意喚起のお知らせ

## サポーターズクラブ & シーズンパスポート 会員募集中

申込方法: 試合会場(サボクラブブース)またはWEB申込

スタジアムではマスクの着用をお願いします  
マスクを外したときは咳エチケットを！（袖でかくす）  
こまめな手洗い・手指消毒  
ハイタッチはやめよう

**応援スタイルのおねがい**

歌うなど、声を出しての応援をお控えください。  
ゆびぶえはお控えください。  
トラメガを含むメガホンの使用をお控えください。  
観戦時の座席の移動はお控えください。

コープ水戸店 ひたちなか店 **水戸ホーリーホック応援企画!**

**5%割引券**  
(一部商品除く)

この割引券をレジ清算前に提出してください  
【利用期限】2022年12月31日迄

CO-OP いばらきコープ  
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

- 水戸店 水戸市元吉田町 1048-11
- ひたちなか店 ひたちなか市高場 1673-2

**ミスターイトウ お菓子のチカラで水戸ホーリーホックを応援!**

毎月抽選で**10名様に「イトウ製菓商品 詰め合わせ」をプレゼント!**

応募方法 郵便ハガキに応募券を1枚貼り付けて必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号、職業)をご記入の上、下記宛先にお送りください。  
応募期間 2022年2月1日~2022年8月31日 (毎月末締切にて抽選)  
宛先 〒114-0014 東京都北区田端6-1-1 田端 ASUKA タワー8階 イトウ製菓株式会社「お菓子のチカラで水戸ホーリーホックを応援」係

キトリ  
応募券  
ミスターイトウ

詳しくはコチラ!

オフィシャルパートナー  
就任記念オリジナルコラボステッカー付き!

※掲載商品はイメージです。実際の商品内容とは異なる場合があります。

走り続ける人へ、妥協なき品質を。

デジタルインナーミラー  
ドライブレコーダー 機能付き DM-10

**CELLSTAR** JAPAN QUALITY 安心、安全。 日本製 3年保証 自社工場一貫生産

マクドナルドフランチャイジー  
**タビーコーポレーション株式会社は水戸ホーリーホックを全力応援します!**

弊社HPはこちら▼

**NEXT HOME GAME**

2022 明治安田生命 J2 LEAGUE 第7節

**3/30 (水) 19:00 KICK OFF**

KS ケーズデンキスタジアム水戸  
**vs. 栃木SC**

**マイエローカード**  
が出るまえに!!

茨城県厚生連の病院で人間ドックを受診しませんか?

1 one 病院を受診する理由の4割が生活習慣病です!  
糖尿病や高血圧症、肝機能障害などの生活習慣病を防ぐには、自身の身体の状態を把握する事が大切です。

2 two 早期発見・治療で家計への負担を減らせます!  
疾患を早期発見することで、治療期間と治療費を少なくすれば、経済的にも大きなメリットとなります。

人間ドックのお問い合わせ・お申込みは、各病院へお気軽にご連絡ください。  
※検査項目によってはお受けできない施設もございます

- ①水戸協同病院 健康管理センター Tel. 029-233-9930 (直通)
- ②県北医療センター高萩協同病院 Tel. 0293-23-1122 (代表)
- ③土浦協同病院 予防医療センター Tel. 029-846-3731 (直通)
- ④JAとりで総合医療センター 健康管理センター Tel. 0297-74-0622 (直通)
- ⑤茨城西南医療センター病院 総合健診センター Tel. 0280-87-6635 (直通)
- ⑥土浦協同病院なめがた地域医療センター 健診センター Tel. 0299-37-4118 (直通)

あなたの健康サポーター **茨城県厚生連** 〒310-0022 水戸市梅香 1-1-4 (茨城県 JA 会館)